

### Trainingskoordination Kreis Freiburg/Emmendingen

- Leistungsorientiertes Training für die Altersgruppe U14 und U16
- alle Mitglieder von Vereinen der Leichtathletik-Kreise Freiburg und Emmendingen können an diesen Trainings teilnehmen, Versicherungsschutz besteht
- bei geplanter Teilnahme: bitte spätestens 1 Tag vor dem Termin der/dem jeweils zuständigen Trainer/in per Mail Bescheid geben
- Trainer/innen können die Athleten/innen gerne begleiten (müssen aber nicht)
- Für Termine außerhalb des untenstehenden Plans bitte die/den jeweilige/n Trainer/in anfragen
- diese Plan kann sich sicher noch ändern. Daher bitte den Kontakt mit den Trainern aufnehmen (bei geplantem Besuch) und die Kreishomepage mit dem aktuellen Plan beachten!

Verein	Kontakt	Trainingsort	Trainingszeit
LAC Freiburg	Johannes Eisele: <a href="mailto:info@lac-freiburg.de">info@lac-freiburg.de</a>	Di (Lauf): Staudingerstadion, Staudingerstraße 18, FR- Haslach Sa (Technik): Reinhold- Schneider-Schule, Lindenmattenstr.2, FR- Littenweiler	Di: 18:00 - 20:00 Uhr  Sa: 11:00 - 13:00 Uhr
TV Denzlingen	Tom Kunze: tomkunze@gmx.de	Schulsporthalle/Stadion, Stuttgarterstr. 15, Denzlingen	Mi: 17:30- 19:30 Uhr
TV Eichstetten	Christian Bär: <a href="mailto:christian.baer@mail.de">christian.baer@mail.de</a>	Schulsportanlage/Halle Schulstraße 79356 Eichstetten	Fr: 16:00- 17:30 Uhr
USC Freiburg	Ulf-Rüdiger Heinrich: <a href="mailto:urheinrich@gmx.de">urheinrich@gmx.de</a>	<u>Mo</u> : Dieter-Wetterauer- Sporthalle, Mattenstraße 1, Freiburg <u>Do+Fr</u> : Lauftrack im Unistadion (Halle), Freiburg	Mo: 19:00- 20:30 Uhr  Do: 15:00- 16:30 Uhr  Fr: 15:00- 16:30 Uhr
TV Staufen	Maria Schreiner: <a href="mailto:maria.schreiner@gmx.de">maria.schreiner@gmx.de</a>	Kreissporthalle, Staufen	Do: 18:00- 20:00 Uhr
SV Malterdingen	Simone Hafner svt.hafner@t-online.de	Fr: Sportplatz Malterdingen, Winter: Halle (Schule)	Fr: 18:00- 19:30 Uhr

## Planung

<b>Datum</b>	<b>Wochentag</b>	<b>Verein</b>	<b>Inhalt</b>
07.01.20	Dienstag	LAC Freiburg	Lauf
08.01.20	Mittwoch	TV Denzlingen	Hochsprung
16.01.20	Donnerstag	TV Staufen	Hürden
17.01.20	Freitag	SV Malterdingen	Tempoläufe
24.01.20	Freitag	TV Eichstetten	Weit
31.01.20	Freitag	USC Freiburg	Sprint
05.02.20	Mittwoch	TV Denzlingen	Stabhoch und Kugel
11.02.20	Dienstag	LAC Freiburg	Lauf
13.02.20	Donnerstag	TV Staufen	Diskus
<b>Fastnachtsferien</b>			
04.03.20	Mittwoch	TV Denzlingen	Weit
06.03.20	Freitag	SV Malterdingen	Hürde und Speer
10.03.20	Dienstag	LAC Freiburg	Lauf
12.03.20	Donnerstag	USC Freiburg	Sprung
13.03.20	Freitag	TV Eichstetten	Hochsprung
19.03.20	Donnerstag	TV Staufen	Diskus
20.03.20	Freitag	SV Malterdingen	Tempoläufe
27.03.20	Freitag	SV Kirchzarten	Staffel
01.04.20	Mittwoch	TV Denzlingen	Stabhoch und Diskus
03.04.20	Freitag	USC Freiburg	Sprint

zusätzlich zum oberen Plan:

jeden Samstag, 11.00-13.00 Uhr

in der Turnhalle der Reinhold-Schneider-Schule – Lindenmattenstr. 2 in FR-Littenweiler  
durch den LAC Freiburg: technisch-koordinative Trainingseinheit