

U14-Talentstützpunkt - Fördertraining der BLV LA-Kreise Freiburg/Emmendingen*

Terminplanung März/April 2023

Ort: Lauftrakt und Stadion der Uni Freiburg, FR-Littenweiler – Treffpunkt im Foyer des Instituts für Sport/Sportwissenschaft (Sandfangweg 4)

Zeit: 12-14 Uhr

KW	Datum	Ort	TrainerIn	Inhalt 1	Inhalt 2	Ergänzung	Andere Termine
09	04.03	Uni Lauftrakt	GE	Sprint (Starts, Startposition)	Vielseitige Sprungkoordination	Dehnen	
10	11.03	Uni Lauftrakt	OM	Hürden	Horizontale Sprünge	Rumpfstabilisation	
11	18.03	Uni Halle 1	FH/HO	Gerade Würfe	Hochsprung	Kurvenläufe	
12	25.03	Uni Lauftrakt	AR/OM	Sprint	Athletikzirkel	Movement Preps	
13	01.04	Uni Lauftrakt	FH/HO	Weitsprung	Drehwürfe	Reifenwald	Schüler-Sportfest Ihringen
14	08.04	-	-	-	-	-	Ostern
15	15.04	Uni Stadion	GE/AR	Kugelstoß	Hürden	Hürden-ABC	
16	22.04	Uni Stadion	OM	Hochsprung	Ballwurf	Hand-Fuß-Koordination	Bahneröffnung Rheinfelden
17	29.04	Uni Stadion	AR/OM	Weitsprung	Tempoläufe	Fußstabilisation	
18	06.05	Uni Stadion	HS/HO	Mehrfachsprünge	Ballwurf	Sprungseilkoordination	Regio-Mehrkampf Wehr
19	13.05	-	-	Wettkampf	-	-	Kreismehrkampf Munzingen

Kontaktadresse STP-Koordination: harald.schaich@web.de