



Ges Pla	Name	Jg	Verein	Pla- AK	AK	Sulz- burg	Mün- stertal	Bieng en	Baden- weiler	Stauf- en	Britz- ingen	Best 4	T
1	Jenne, Markus	1976	USC Freiburg	1	M35	299,4	300,0		300,0		285,4	1184,9	4
2	Larisch, Victor	1987	TuS Lörrach-Stetten	1	M20	298,5		295,3	290,4	298,2	286,0	1182,3	5
3	Roming, Sascha	1977	TTC Köndringen	2	M35	291,3	280,8			288,9	271,3	1132,3	4
4	Flesch, Herbert	1969	PTSV Jahn Freiburg	1	M40	285,7	275,1			284,2	270,8	1115,8	4
5	Grommek, Ralf	1973	LG Sulzburg-Laufen	2	M40	279,0	273,1		270,6	286,9	272,5	1111,5	5
6	Larisch, Balthasar	1991	SV Waldkirch	2	M20	284,8		279	280,9		253,4	1098,2	4
7	Breyer, Ralf	1969	TV Tiengen Tunibergläufer	3	M40	271,0		254	272,9		268,3	1066,0	4
8	Gutmann, Dietmar	1965	SC Münstertal	1	M45	263,7	259,6	258,5	263,0	266,4	241,6	1052,7	6
9	Keldermann, Stefan	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	3	M35	262,8		262,2	256,4	268,6		1050,0	4
10	Scheper, Ludger	1961	LG Badenweiler-Müllheim	1	M50	243,6	248,5	257,3		280,1	257,6	1043,5	5
11	Friedemann, Ennio	97	PTSV Jahn Freiburg	1	M16		256,4	257,6	253,3	271,3	251,7	1038,6	5
12	Fürderer, Christoph	1962	Lauftreff Hochdorf	2	M50	262,8	251,9	260,1	257,9			1032,7	4
13	Krug, Johannes	1997	PTSV Jahn Freiburg	2	M16	256,1	257,8	248,2	260,1	252,2	237,3	1026,2	6
14	Muser, Klaus	1963	LG Badenweiler-Müllheim	3	M50	257,8		261,7	260,6		246,0	1026,1	4
15	Gutmann, Andreas	1979	Quäl-dich-laufend	1	M30	249,2	252,3	252,6	249,4	261,6	226,8	1015,9	6
16	Wagner, Thomas	1963	Wagner Racing	4	M50	257,5	250,6	251,2	251,0	254,7	230,0	1014,3	6
17	Düppe, Hendrik	1964	LC Rothaus	2	M45	242,2	243,0		248,0	266	233,8	999,1	5
18	Zitzer, Achim	1958	USC Freiburg	1	M55	249,5	246,0	247,4	246,0	254,5	228,8	997,4	6
19	Frühauf, Rudolf	1957	TV Neuenburg	2	M55	235,7		249,4	248,2	254,1	209,2	987,3	5
20	Landele, Jens	1966	LG Badenweiler-Müllheim	3	M45	228,5	239,2	242,1	241,8	253,2	227,2	976,4	6
21	Bronner, Wolfgang	56	LG Sulzburg-Laufen	3	M55		236,0	241,3	239,3	253,7	213,5	970,2	5
22	Gutmann, Trudpert	1967	St.Ulrich	4	M45	242,0	236,9	239,2	240,7		224,5	958,8	5
23	Huber, Tobias	1991	TV Britzingen	3	M20	227,5	233,6	238,1	221,0	255,9	226,3	955,1	6
24	Rieckmann, Martin	1969	Riecky's torture	4	M40	221,6	239,5	238,9	234,5	234	239,5	952,4	6
25	Moschner, Frank	1969	fit & fun Ehrenkirchen	5	M40	234,4			232,5	249,5	220,4	936,8	4
26	Kößler, Martin	1987	Neuenburg	4	M20		235,4		234,5	250,6	215,8	936,3	4
27	Felber, Marc	1967	LG Badenweiler-Müllheim	5	M45	236,5	233,3	229,5	232,0		209,5	931,2	5
28	Becker-Wiedemann, Uli	70	TV Pfaffenweiler	6	M40		228,8	239,8	237,0		225,0	930,5	4
29	Spiegelhalter, Frank	1966	leistungsdagnostik.de	6	M45	235,1		229,2	222,6	243,4		930,3	4
30	Hennig, Sven-Heiko	1967	City Sport Freiburg	7	M45	235,1	236,5	223,8	232,6	220,6	198,1	927,9	6
31	Kenk, Günther	1980	Quäl dich Laufend	2	M30	227,3	220,3	225	220,1	236,6		909,3	5
32	Riesterer, Julian	1996	LG Sulzburg-Laufen	3	M16	214,3	192,2	224,5	212,5	231,3		882,6	5
33	Saar, Patrick	1983	TV Endingen	3	M30	234,1	221,7		217,6		205,5	878,9	4
34	Heinrich, Gregor	1973	Münstertal	7	M40	227,1	208,5	227,2	213,7		202,8	876,5	5
35	Weier, Jürgen	70	Team Leistungsdiagnostic	8	M40		212,1	213,6	210,5	235,6	197,1	871,8	5
36	Imgraben, Armin	1967	TV Britzingen	8	M45	221,5	211,0	232			206,7	871,1	4
37	Weber, Heiko		leistungsdagnostik.de	9	M45			224,3	207,8	234,2	201,8	868,1	4
38	Schäfer, Hans-Gerd	1944	Freiburger Turnerschaft 1844	1	M65	221,1	208,4	220,1	214,7		196,6	864,4	5
39	Berner, Andreas	1979	Team Maori	4	M30	214,1		216,7	213,4	209,4		853,5	4
40	Keiser, Christoph	1978	Karlsruhe	4	M35	192,6	193,4	219,6		223,9		829,5	4
41	Keiser, Ulrich	1980	Müllheim	5	M30	214,6	221,5	215			176,1	827,1	4
42	Graf, Heinrich	1953	Team Landratsamt	1	M60	206,5	203,0	200,7	200,5	215,9	189,1	826,0	6
43	Seywald, Heinz	1950	TV Britzingen	2	M60	192,9	189,6	215,7	183,6	225,1	191,1	824,8	6
44	Hebek, Herbert	1956	TV Britzingen	4	M55	172,3	200,9			238,1	213,3	824,6	4
45	Wegert, Michael	1963	Sulzburg	5	M50	199,0	190,1	208,2	198,0	218,8	194,5	823,9	6
46	Hilpert, Harald	1965	Funrunner Volksbank Freiburg	10	M45	207,0	209,6	221,7			183,5	821,8	4
47	Burgert, Thomas	1961	Volksbank Breisgau-Süd	6	M50	214,7	206,7		204,0		194,4	819,8	4
48	Wagner, Rudolf	1955	TV Britzingen	5	M55	206,2	185,5	192,7		221,5	193,9	814,3	5
49	Hoffmann, Andreas		USC Freiburg	11	M45			206,1	197,1	222,7	181,6	807,4	4
50	Buchholz, Martin		TV Britzingen	7	M50			205,7	201,3	218,2	179,5	804,7	4



Ges Pla	Name	Jg	Verein	Pla- AK	AK	Sulz- burg	Mün- stertal	Bieng en	Baden- weiler	Stauf- en	Britz- ingen	Best 4	T
51	Degenkolb, Rico	1963	TV Eendingen	8	M50	200,7	189,9	207,2	205,0		175,4	802,9	5
52	Müllers, Charly	1955	LT Biengen	6	M55	192,7	191,3		202,8	214,9		801,7	4
53	Rombach, Christian	1989	kirchzarten	5	M20	200,4		202,6		214,3	179,2	796,4	4
54	Pfefferle, Roland	1966	LG Badenweiler-Müllheim	12	M45	212,7		204,6	203,1		161,9	782,2	4
55	Wehrle, Bernhard	1949	LG Badenweiler-Müllheim	3	M60	198,7		192,6	164,6	220,2		776,1	4
56	Steinweg, Christian	1984	FunRunners Volksbank Freibu	6	M20	171,1	153,2	203,7	181,7	216,7	158,9	773,3	6
57	Schweizer, Josef	56	Akavita	7	M55		194,9	192,9	194,9		177,8	760,5	4
58	Ludewig, Sebastian	1998	TV Britzingen	4	M16	172,4	170,0	196,1	186,1		185,6	740,1	5
59	Schwanz, Karl-Friedrich	1951	LG Sulzburg-Laufen	4	M60	199,2		185,1	119,3	195,2	148,8	728,3	5
60	Glitsch-Hünnefeld, Arnold	1968	TV Britzingen	13	M45	171,9	170,4		187,9	194,4		724,5	4
61	Fischer, Günther	1960	TV Britzingen	9	M50	186,6	174,7		187,0		170,6	718,9	4
62	STIEGELER, Albert	47	Akavita-Runners	2	M65		169,7	183,3		197,5	157,7	708,1	4
63	Haas, Manfred	1958	Brunnenfestler Dattingen	8	M55	177,7	170,9		182,6		174,6	705,8	4
64	Venzke, Andreas	1961	TuS Sunnyside	10	M50	165,0			156,8	195,6	180,7	698,0	4
65	Rupp, Gerhard	1951	FeG-Kandern	5	M60	191,4	178,5	75,74	180,1		112,7	662,7	5
66	Stiene, Alexander	1981	LG Badenweiler-Müllheim	6	M30	157,2			140,0	197,9	162,8	657,9	4
67	Bredbeck, Frank	1964	BaDo Runners	14	M45	164,0	170,5		169,9		144,5	648,9	4
68	Schulze, Horst	1940	SV Kirchzarten	1	M70	157,7	143,4	166,2	152,8	172		648,7	5
69	Burda, Franz	41	TV Haltingen	2	M70	155,7	141,5	165,7	162,4	149,9	137,8	633,8	6
70	Zimmermann, Rudi	1947	Eichstetten	3	M65	122,4	151,6	158,5	144,4	157,9	146,4	614,4	6
71	Kemp, Bernd	1950	SV Bremgarten	6	M60	150,5	132,3	158,8			129,6	571,2	4
72	Cetnarski, Thomas	1959	USC Freiburg	11	M50	122,5	130,2	151,3	153,2		93,3	557,1	5
73	Fehrle, Dieter	1956	LG Badenweiler-Müllheim	9	M55	142,9	127,3	135,3	130,1			535,5	4
74	Maier, Jürgen	1969	Grißheim	9	M40	107,6		131,8	99,6		117,2	456,2	4
75	Birnbaum, Günter	1939	freie turner freiburg	3	M70	106,6	100,9	117,6		74,82		399,9	4
76	Salb, Adolf	1938	TV Wolfenweiler-Schallstadt	1	M75	84,5	52,0	70,45	68,8		1,0	275,7	5
77	Hasselkus, Werner	1932	LCM Rheinfelden	1	M80	43,4	1,0	62,1	61,5	58,61	5,5	225,7	6
78	Haustedt, Gerhard	1935	LG Badenweiler-Müllheim	2	M75	22,8	24,5	34,42	33,1	26,62	1,0	118,6	6