



Ges Pla	Name	Jg	Verein	Pla- AK	AK	Sulz- burg	Mün- stertal	Bieng- en	Baden- weiler	Stauf- en	Britz- ingen	Best 3	T
1	Fleisch, Herbert	69	Kaierstuhl Runners	1	M40	300	300		300,0	297,53		900,0	4
2	Pleuler, Erik	73	TuS Teningen	1	M35	284,49	294,32	290,8	273,3	287,04		872,1	5
3	Roming, Sascha	77	TTC Köndringen	1	M30	287,82	290,23	282	290,6	281,28		868,7	5
4	GEIGER, Marco		TuS Lörrach-Stetten	1	M20		278,76	290,7	273,9	285,8		855,2	4
5	Breyer, Ralf	69	TV Tiengen Tunibergläufer	2	M40	290,58	290,83	272,2	272,5			853,9	4
6	Hellstern, Peter	74	LT Biengen	2	M35	276,45	285,34	271,6				833,3	3
7	Müller, Valentin	74	FLG Engen	3	M35	273,92	273,18	267	270,7			817,8	4
8	Janz, Nils	88	TV Britzingen	2	M20	270,7	273,87	272,1		270,37		816,7	4
9	Scheper, Ludger	61	ohne	1	M45	256,46		268,7	272,4	274,69		815,8	4
10	Kaufmann, Thomas	94	TV Endingen	1	M16	267,37	263,2		266,1	279,42		812,9	4
11	Firus, Nicolai	93	TV ST Georgen	2	M16			266,1	266,6	274,49		807,2	3
12	Fürderer, Christoph	62	LT-Hochdorf	2	M45	267,95	272,38	266,3	262,9	262,76		806,6	5
13	Gutmann, Dietmar	65	SC Münstertal	3	M45	262,66	265,3	269,8		256,17		797,8	4
14	Muser, Klaus	63	TV Müllheim	4	M45	268,06		261,5		266,46		796,1	3
15	Düppe, Hendrik	64	Heitersheim	5	M45	266,8	256,32	259,4		266,05		792,2	4
16	FLESCHE, Michael		TV Oberrotweil	4	M35		261,11		259,4	269,34		789,9	3
17	VOGT, Joachim		PTSV Jahn Freiburg	5	M35		263,6	248,7		268,52		780,8	3
18	Köpfer, Simon	67	Freiburg	3	M40	254,39	255,72	249,2		267,9		778,0	4
19	ZÄHRINGER, Kai		TV Britzingen	1	M18		243,16	266,4	264,3			773,8	3
20	Fiedler, Raimund	62	Bad Krozingen	6	M45	258,98	257,42	256,4		246,09		772,8	4
21	Zitzer, Achim	58	USC Freiburg	1	M50	257,03	256,82	257,7	254,8	255,56		771,6	5
22	Ponset, Thierry	74	Müllheim	6	M35	253,7	255,52		261,5			770,7	3
23	Schenk, Veit	70	TV Britzingen	4	M40	251,63	259,21	255,7	255,2	252,06		770,1	5
24	Firus, Christian	65	PULZ Freiburg	7	M45	258,18		250,7	257,2	251,23		766,6	4
25	Stoll, Martin	66	LG Sulzburg Laufen	5	M40			252,5	255,0	259,05		766,5	3
26	Austermann, Niklas	66	Fit und Fun Ehrenkirchen	6	M40	258,3	253,03	252,1				763,4	3
27	Maier, Frank	77	Schlatt	2	M30	234,4	234,28	253,8		266,67		754,9	4
28	Vix, Noe	79	Obersaasheim F	3	M30	256,92		248,9	237,8	247,94		753,8	4
29	Rimmeler, Arne	90	LC Rothaus	3	M20	259,67	238,47			251,44		749,6	3
30	Wagner, Thomas	63	Wagner Racing	8	M45	246,58	249,54		250,3			746,4	3
31	Grommek, Ralf	73	LG Sulzburg-Laufen	7	M35	234,97	243,56	248,8	241,2	253,5		745,9	5
32	Schmechel, Markus	59	TV Müllheim	2	M50	242,1	247,65	235,1	240,7	243,21		733,0	5
33	Wagner, Rudolf	55	TV Britzingen	1	M55	243,59	242,16	242,3	229,6	235,6		728,1	5
34	Dickmann, Daniel	72	Freiburg	8	M35	224,98	236,68	239,6	249,9			726,2	4
35	Imgraben, Armin	67	TV Britzingen	7	M40	240,14	239,47	245,4				725,0	3
36	SAAR, Patrick		TV Endingen	4	M20		230,3	241,1	238,7	240,12		720,0	4
37	Walleiser, Andreas	70	SV Todtnau	8	M40	237,73	233,39		240,0			711,1	3
38	Bäumker, Wolfgang	55	Seepark Laufftreff Freiburg	2	M55	239,11	230,99	229,4		240,74		710,8	4
39	Heyl, Hermann		TV Ihringen	3	M50		217,93	231,1	229,6	237,45		698,1	4
40	NEIDINGER, Michael		Fit & Fun	9	M45		227	237,4	226,0	231,28		695,7	4
41	Buchholz, Martin	60	Ski-Zunft Müllheim	4	M50	232,22	227,7	231,2	227,0	219,55		691,1	5
42	Merz, Günter	60	TV Britzingen	5	M50	218,77	217,83	195,7	230,4	239,51		688,6	5
43	Schmidt, Erich	63	LG Sulzburg-Laufen	10	M45	201,19	247,55			237,65		686,4	3
44	Hielscher, Frank	58	Freiburg	6	M50	231,64	227,6			224,69		683,9	3
45	Emmler, Thomas	70	Winzerkeller Hügelsheim	9	M40	232,9		214,1		232,3		679,3	3
46	Becker-Wiedemann, Uli	70	TV Pfaffenweiler	10	M40	144,09	214,44		227,1	235,8		677,3	4
47	Schäfer, Hans-Gerd	44	FT 1844	1	M65	223,83	228,9	223,8	223,7			676,5	4
48	Degenkolb, Rico	63	TV Endingen	11	M45	216,93		217,1	223,6	230,66		671,3	4
49	Stegner, Helmut	60	LT Biengen	7	M50	224,06	218,83	218,7				661,6	3
50	SEGER, Werner		Team Landratsamt	12	M45		216,33	222,7	215,5			654,5	3



Ges Pla	Name	Jg	Verein	Pla- AK	AK	Sulz- burg	Mün- stertal	Bieng- en	Baden- weiler	Stauf- en	Britz- ingen	Best 3	T
51	Danzeisen, Stephan	70	SV Gottenheim	11	M40	220,15		220,6	209,7			650,5	3
52	Weier, Jürgen	70	Lauftreff Freiburg	12	M40	223,37	219,72	206,4		207		650,1	4
53	Pollohn, Arndt	65	Munzingen	13	M45	211,08	203,47	222,1	216,7			650,0	4
54	Winkler, Thomas	71	Grunern	9	M35	223,71	211,45			214,4		649,6	3
55	Herzog, Helmut	49	Gutach	1	M60	204,3	204,07	210,5		225,31		640,1	4
56	Venzke, Andreas	61	TuS Sunnyside	14	M45	202,11	193,8		205,9	211,11		619,2	4
57	Conrad, Thomas	72	TV Britzingen	10	M35	206,14		203		204,32		613,5	3
58	Rall, Matthias	65	TV Tiengen Tunibergläufer	15	M45	201,42	191,3	213,2				605,9	3
59	Jörg, Gerhard	40	TV Wolfenweiler-Schallstadt	1	M70	205,79		199,5	197,9			603,2	3
60	Scherzer, Karl	48	TV Eichstetten	2	M60	200,85	199,28		193,7	201,23		601,4	4
61	Burgert, Thomas	61	Volksbank Breisgau-Süd	16	M45	203,26	196,09	196,4		200		599,7	4
62	Bumiller, Marc	67	Merzhausen	13	M40	202,57	192,5	182,4	197,2			592,3	4
63	Koch, Nicolas	69	Kölliken	15	M40	189,94	178,94		196,6	194,44		581,0	4
64	Thomas, Ralph	68	Neuenburg	16	M40	115,83	147,63	186,4	191,3	198,77		576,5	5
65	Kößler, Dietmar	62	Müllheim	17	M45	183,62		190,3	189,9	195,27		575,5	4
66	Kemp, Bernd	50	SV Bremgarten	3	M60	192,69	186,22	193	188,4			574,1	4
67	Fritz, Roland	65	Bötzingen	18	M45	188,79	188,61			188,48		565,9	3
68	Scherer, Jürgen	66	Hartheim	17	M40	185,34	187,12	190,8				563,3	3
69	Bredbeck, Frank	64	LG Ballrechten - Dottingen	19	M45	190,4	175,75	192,5				558,6	3
70	WEHRLE, Bernhard		TUS Badenweiler	4	M60		180,14	183,1	185,6			548,9	3
71	Cetnarski, Thomas	59	USC Freiburg	8	M50	178,56	171,56		198,3			548,4	3
72	Kreth, Wolfgang	47	TV Müllheim	5	M60	187,06		183		175,72		545,8	3
73	Landwehr, Herbert	52	SV Kirchzarten	3	M55			165,4	190,6	188,68		544,7	3
74	Gyss, Joachim	53	Volksbank Müllheim	4	M55	185,68		184,3	163,0	172,63		542,7	4
75	Morival, Benoit	71	Schallstadt	11	M35	172,82	172,46	176,5		191,77		541,1	4
76	Bechtel, Patrick	67	Endingen	18	M40	165,58	192,6		156,0	180,86		539,0	4
77	Weber, Heiko	68	Lauftreff Freiburg	19	M40	180,51	166,97	191,3				538,7	3
78	Bohn, Dr. Michael	45	Ehrenkirchen	2	M65	178,22	173,75	175,7				527,6	3
79	Strohbach, Bernd	59	Freiburg	9	M50	170,63	158,2	181,4	173,2			525,2	4
80	de Witt, Michael	55	TV Tiengen Tunibergläufer	5	M55	160,87	151,12	154,1				466,1	3
81	Maretic, Ivan	57	TUS Badenweiler	10	M50	153,17	159,99			123,66		436,8	3
82	Cremer, Andreas	75	Kirchzarten	12	M35	146,74	142,14			134,98		423,9	3
83	Salb, Adolf	38	TV Wolfenweiler-Schallstadt	2	M70	130,77	119,01	133,6	137,9	141,36		412,8	5
84	Huber, Andreas-Michael	61	Freiburger Morgenlauftreff	20	M45	138,12	123,69	104,8	114,2	141,77		403,6	5
85	Widder, Joachim	66	Trans Dia ev Zienk	20	M40			113,9	134,8	151,23		400,0	3
86	HASSELKUS, Werner		LCM Rheinfelden	1	M75		125,69	126,2	110,6	127,78		379,7	4
87	Hunssdorff, Jörg	53	LG Sulzburg-Laufen	6	M55	119,16	115,72	105,7	115,4	121,19		356,1	5
88	Cetnarski, Franz	28	USC Freiburg	1	M80	82,399	65,856	78,44	42,6	27,16		226,7	5
89	MÜLLER, Christian		FLG Engen	2	M75		53,989	56,5	93,3			203,8	3
90	Hoch, Hermann	37	Alemannia Frbg. Zähringen	3	M70	82,973	60,471	37,41		33,745		180,8	4
91	Facchin, Cian Luigi	41	Atletica Gavardo 90	3	M65	60,225	34,842	72,62				167,7	3