



ArGe Baden-Württembergischer Leichtathletikverbände

Trainingsangebot Landesstützpunkt Freiburg Winterhalbjahr 2010-2011



Kadergruppe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Bemerkungen
F-Kader (AK 14/15)					Stützpunkt FR 14.30-16.30 Uhr	Div. Standorte in Südbaden Tageslehrgänge (nach Vereinbarung)	Div. Standorte in Südbaden Tageslehrgänge (nach Vereinbarung)	Teilnahme: F-Kader (AK 14) + weitere Teilnehmer (AK13-15) in Absprache mit Johannes Eisele & Christoph Gräßle
Landes- kader Lauf	Stützpunkt FR 18.00 Uhr	Stützpunkt FR 18.00 Uhr		Stützpunkt FR 18.00 Uhr				Teilnahme: ab D-Kader (ab AK15) in Absprache mit Jens Boyde (Landestrainer Lauf) & Johannes Eisele (Landestrainer Nachwuchs)
Landes- kader Sprint & Sprung		Stützpunkt FR (im Aufbau) 18.00 Uhr		Stützpunkt FR (im Aufbau) 18.00 Uhr		Div. Standorte in Baden Tageslehrgänge (nach Vereinbarung)	Div. Standorte in Baden Tageslehrgänge (nach Vereinbarung)	Teilnahme: ab D-Kader (ab AK15) in Absprache mit Johannes Eisele (in Funktion als Stützpunkt- trainer Sprint & Sprung)

Kontakte: Jens Boyde (01719500836; boyde@bwleichtathletik.de); Johannes Eisele (01752057931; eisele@bwleichtathletik.de)